Povišene masnoæe u krvi

Autor Administrator

...Hiperlipidemije
su znaèajan rizik koronarne bolesti i treba ih lijeèiti. Lijeèenje se
sastoji od promjene životnog stila u pogledu prehrambenih navika i
tjelesne aktivnosti, te po potrebi uz primjenu medikamentne terapije.
Dijeta za hiperlipidemiju nije ništa drugo osim smjernica za zdravu
prehranu u kojoj se isključuju masnoæe životinjskog porijekla i
namirnoce bogate kolesterolom..Cijeli tekst proèitajte na stranici Bitno o dijabetesu.com

http://bitnoodijabetesu.com/index.php/dijabetologija/52-povisene-masnoce-u-krvi-mit-ili-stvarna-opasnost