

Povišene masnoæe u krvi

Autor Administrator

...Hiperlipidemije

su znaèajan rizik koronarne bolesti i treba ih lijeèiti. Lijeèenje se sastoji od promjene životnog stila u pogledu prehrambenih navika i tjelesne aktivnosti, te po potrebi uz primjenu medikamentne terapije.

Dijeta za hiperlipidemiju nije ništa drugo osim smjernica za zdravu prehranu u kojoj se iskljuèuju masnoæe životinjskog porijekla i namirnice bogate kolesterolom..Cijeli tekst proèitajte na stranici [Bitno o dijabetesu.com](http://bitnoodijabetesu.com)

<http://bitnoodijabetesu.com/index.php/dijabetologija/52-povisene-masnoce-u-krvi-mit-ili-stvarna-opasnost>