

Pušenje

Autor Administrator

Zabрана pušenja: Suzbijanje štetne navike

Vjesnik, Marijan Lipovac

Podaci govore da godišnje od posljedica pušenja u Hrvatskoj umire oko 13.000 ljudi, uglavnom od raznih vrsta karcinoma, a lijeèenje bolesti uzrokovanih duhanom državu godišnje stoji tri milijarde kuna

Pušenje, koje se nekada smatralo znakom odraslosti i zrelosti, u svijesti veæine ljudi veæ je odavno postalo porok štetan za zdravlje pušaèa i osoba u njihovoј okolini. Dok su do prije desetak godina uobièajene slike iz ureda i s važnih sastanaka prikazivale ljude s cigaretama u rukama kako sjede u oblacima dima, u Hrvatskoj su pušaèi još 1995. stjerani u posebne prostorije u kojima mogu uživati u nikotinu bez ugrožavanja drugih. Kasnije su u restoranima uvedeni odvojeni prostori za pušaèe i nepušaèe i zabranjeno je reklamiranje cigareta, što je mnoge pušaèe natjeralo na promjenu životnih navika i na smanjenje broja dnevno popušenih cigareta.

Nedavnim donošenjem Zakona o ogranièavanju uporabe duhanskih proizvoda Hrvatska je otiašla još korak dalje ne samo u suzbijanju pušenja, nego i u zaštitu zdravlja nepušaèa. U zatvorenim javnim prostorima se tako od proljeæa više neæe smjeti zapaliti cigareta, osim u posebnim prostorijama koje æe morati zadovoljiti visoke standarde za zaštitu zdravlja.

Pušaèi æe ubuduæe u nikotinu morati i moæi uživati uglavnom u privatnim prostorima ili na otvorenom. I tu æe, meðutim, biti restrikcija, pa æe pod zabranom biti otvoreni prostori u sklopu škola i bolnica. Zabранa pušenja u zdravstvenim i obrazovnim ustanovama na snagu je stupila veæ u èetvrtak, a pojedine bolnice najavljuju oštre kazne za svoje zaposlenike koji æe kršiti zakon, pri èemu ne iskljuèuju niti davanje otkaza.

Restriktivan zakon izazvao je oèekivano nezadovoljstvo meðu okorjelim pušaèima koji prigovaraju da im se time krše ljudska prava i osobne slobode, no pritom zanemaruju što je s ljudskim pravima nepušaèa koji su prisiljeni biti u njihovoј blizini, udisati dim njihove cigarete i ugrožavati si zdravlje. Konobari u kafiæima tijekom osam

sati rada prosjeèeno popuše gotovo dvije kutije cigareta, a posljedice pasivnog pušenja kod nepušaèa mogu biti ozbiljnije nego kod pušaèa.

Podaci govore da godišnje od posljedica pušenja u Hrvatskoj umire oko 13.000 ljudi, uglavnom od raznih vrsta karcinoma, a lijeèenje bolesti uzrokovanih duhanom državu godišnje stoji tri milijarde kuna.

Optimizam bude najave oko èetvrte pušaèa da æe zbog novog zakona smanjiti pušenje ili potpuno baciti cigarete. Doðe li do toga, bit æe ispunjen glavni cilj Zakona, a to je ne samo zaštita nepušaèa, nego i suzbijanje pušenja kao štetne i opasne navike.