Molitva

Autor Administrator

http://www.cnak.ba/duhovnost/molitvena-pravila/

1.
Odvoji dnevno
nekoliko minuta slobodnog vremena, budi sam u tišini. Opusti tijelo, razum i srce.

2.
Govori s Bogom,
jednostavno i prirodno. Isprièaj mu sve što imaš na srcu. Govori mu svojim rijeèima. On ih razumije.

3.
Vježbaj
razgovor s Bogom kad si kod svog svakodnevnog posla. Zatvori na nekoliko sekundi oèi, tamo gdje jesi: u duæanu, za pisaæim stolom, u autobusu.

4.
Sjeti se
èinjenice da je Bog uvijek uza te i da ti pomaže. Ne smiješ stalno na Boga navaljivati i moliti ga za blagoslov, nego poði od èinjenice da te on želi blagosloviti.

5.
Moli s
uvjerenjem da æe tvoje molitve preko svih mora i planina zaštiti one koje voliš i da su oni okupani u Božjoj ljubavi.

6.
Kad moliš imaj
pozitivne a ne negativne misli.

7.
Trebaš uvijek u
molitvi utvrditi da si spreman prihvatiti Božju volju kako on to hoæe.

8.
Stavi kod
molitve sve u Božje ruke. Moli za snagu, da možeš èiniti najbolje što možeš,

ostalo s punim povjerenjem prepusti Bogu.

9.
Pomoli se i za
one, koji te ne vole, ili koji su ti uèinili zlo. To æe ti dati izvanrednu
snagu.

10.
Dnevno izreci
molitvu za tvoju domovinu i za mir u svijetu.

Najjednostavnija
uputa glasi: govori s Bogom tako kao da sjedi na stolcu do tebe u sobi i da ti
govori: Što želiš da ti uèinim?