

Vladati sobom

Autor Administrator

Tatjana Divjak, life coach, Jutarnji list, Hej! 13.5. 2008. Vladati svijetom lakše je nego vladati sobom. Svjedoci smo činjenice da su sve rjeđi ljudi koji vladaju sobom. Olako se gube živci, a dojuerani prijatelji u stanju su se posvadati zbog sitnice. Oni koji imaju moæ, zloupotrebljavaju je nad podređenima. Poslodavci se neljudski odnose prema uposlenicima, misleæi samo na profit. Braèni se part-neri rastaju veæ nakon (ili) tijekom) prve braène krize. Tehnologijom vladamo svakodnevno razvijajuæi nove mobilne usluge, internetsku komu-nikaciju i tristo èuda, ali pojma nemamo kako se prestati živ-cirati kada nam vozaè u auto-mobilu ispred nas zatvori put. Zapravo pojma nemamo tko smo i kako æemo reagirati kada nam stvari ne krenu onako kako smo poželjeli. Sve je u redu kada nema izazova, no na mucu se poznaju junaci. Sve je manje onih koji vladaju sobom ili bolje reèeno svojim emocijama, nagonima, rijeèi-ma koje izgovaraju ili mislima koje ih salijeæu. Hej! Pomislite kako bi bilo da svjesno poènete upravljati time ka-ko se osjeæate? Možete na-uèiti, kao što ste nauèili koristiti mobitel ili neku drugu tehno-logiju. Pokažite zanimanje i paživije se odnosite prema sebi i drugima. www.tatjanadivjak.hr tdivjak@mojhej.com