

Vladati sobom

Autor Administrator

Tatjana Divjak, life coach, Jutarnji list, Hej! 13.5. 2008. Vladati svijetom lakše je nego vladati sobom. Svjedoci smo èinjenice da su sve rjeði ljudi koji vladaju sobom. Olako se gube živci, a dojuèerašnji prijatelji u stanju su se posvadati zbog sitnice. Oni koji imaju moæ, zloupotre-bljavaju je nad podreðenima. Poslodavci se neljudski odtnose prema uposlenicima, misleæi samo na profit. Braèni se part-neri rastaju veæ nakon (ili) tijekom) prve braèene krize. Tehnologijom vladamo svakod-nevno razvijajuæi nove mobilne usluge, internetsku komu-nikaciju i tristo èuda, ali pojma nemamo kako se prestati živ-cirati kada nam vozaè u auto-mobilu ispred nas zatvori put. Zapravo pojma nemamo tko smo i kako æemo reagirati kada nam stvari ne krenu onako kako smo poželjeli. Sve je u redu kada nema izazova, no na muci se poznaju junaci. Sve je manje onih koji vladaju sobom ili bolje reèeno svojim emocijama, nagonima, rijeèi-ma koje izgovaraju ili mislima koje ih salijeæu. Hej! Pomislite kako bi bilo da svjesno poènete upravljati time ka-ko se osjeæate? Možete na- uèiti, kao što ste nauèili koristiti mobitel ili neku drugu tehnologiju. Pokažite zanimanje i pažijivije se odnosite prema sebi i drugima. www.tatjanadivjak.hr tdivjak@mojhej.com