

HAGIOTERAPIJA

Autor Administrator

Za Božić od prijateljice časne

s. Aureline dobih tekst - POKRENUTI DUH U SEBI- POVEZATI SE SA SVOJIM DUHOM. Nije bilo naziva

autora, ali prepoznao sam misli i rukopis našega velikog teologa prof. Tomislava Ivančića o HAGIOTERAPIJI .

Gotovo siguran da je to njegovo djelo, odmah sam znao da to prekrasno i tivo, dragi čitatelji, barem dijelom, moram podijeliti s vama. Nadam se da ni profesor neće imati ništa protiv, jer motivacija je ista. A, ako želite cjelovit tekst, javite se na naš e-mail. G.A.

* * * * *

(...) Hagioterapija se ne

temelji na molitvi, nego na općem prirodnom, moralnom zakonu, kojeg je Bog utisnuo u svakog čovjeka. To je jedna prirodna terapija koju mogu koristiti i vjernici i ateisti, upravo zato jer se temelji na duhovnim zakonima koji su svojstveni svakom čovjeku, bez obzira na vjeru. Svaki čovjek ima duh (osobnost, savjest, slobodu, intelekt (…)).

(...) HAGIOTERAPIJA: put MUDROSTI,

MORALNI put, DUHOVNI put (razvijanje duha), TEOLOKI put (a put LJUBAVI, put POVJERENJA, put POMIRENJA, put OSLOBOĐENJA i put MOLITVE).

Pustite neka vas ponese ljepota, dobrotu, istinu i osjetiti ćete duh u sebi i drugima! Važno je i bolje upoznati sebe, poboljšati komunikaciju sa samim sobom (razmišljanje, molitva, poezija, i etnje u prirodi, slušanje glazbe, pogledati protekli dan, što je moglo biti bolje, vođenje dnevnika). Odazvati se glasu unutar njega. Razvijati povjerenje u sebe. Ne slijediti slijepo druge, ne slijediti laži svijeta. Svaki problem staviti u našu perspektivu i gledati ga s više strana. Tako prepoznamo što znači popeti se na duhovnu razinu!

(...) No, čovjek može i

zanemariti tu svoju bit (duh), pa izgleda kao da ga nema. Ali, to središte u meni, moj duh, uvijek je u meni prisutno, čak i kad ne mogu doprijeti do njega.

Duboko u svojoj svijesti nosim cijelu povjest svemira, svijeta i života – èitav ARHIV je u meni! Hrvatski genetièar Domazet-Lošo objavio je da je u svakom èovjeku pohranjena sva povijest èovjeèanstva, i dobro i loše… To znaèi da u meni živi i Adam i njegov susret s Bogom, ali i njegovo odvajanje od Boga! „JA“ sam: sve ono što sam doživio, sve što sam uèinio, rekao, mislio, sve što sam gledao (filmovi, TV!). Ja sam i sve ono što sam pojeo, udahnuo. Sve to živi u meni. I zato moram oèistiti taj arhiv od svega što je loše, odreæi se svega što je negativno, odbaciti od sebe to loše, a zadržati ono što je dobro i ispunjavati se dalje samo dobrom i pozitivnošæu!!!

(...) KAKO SE POVEZATI (istinski kontaktirati) S BOGOM?

Prvo se treba SABRATI i poèeti RAZMIŠLJATI. Kada se èovjek poène sabirati, tada u njega ulazi cjelina kao postojanje (a bit postojanja je dobrota, istina, ljepota i jedno - Bog) i èovjek postaje povezan s Bitkom (=s Bogom) i tada u tebe ulazi Njegova snaga, ljepota, dobrota i istina.

VAŽNO JE SEBI POSVIJESTITI DA JE BOG OVDJE I SADA PRISUTAN, prepun milosti, ljubavi i blagoslova (Bog je poput lijeka na ormariæu koji nam je na dohvat ruke, i ako ne znamo da je lijek tu na dohvat ruke, neæemo ga ni uzeti.) Jer, Bog je UVIJEK i TRAJNO prisutan u mom životu, samo je problem u meni (jer ja nisam stalno toga svjestan). A ono èega nismo svjesni, to kao da ne postoji za nas (npr. Božja ljubav, dobrota, blagoslov, milosti, svemogućnost…). Zašto netko živi od Božjeg blagoslova, dobrote, milosrða, zdravlja, a drugi ne? Zato jer se èovjeku dogaða ono u što vjeruje. Ako si posvijestimo-„vidimo“ Boga kako nas blagoslivlja, kako je milosrdan prema nama, kako nas voli, daje nam zdravlje, onda nam se to i dogaða!

Kada svojim duhom taknemo Boga povjerenjem, vjerom, dobrotom, opraštanjem, istinom i ljepotom, TADA SE UMNAŽA ZDRAVLJE (duha, tijela i psihe), UMNAŽAJU SE I SVE OSTALE MILOSTI I NA NAS SE SLIJEVA VELIKI BOŽJI BLAGOSLOV (tijela, psihe, duha, obitelji…).

Ogromna je snaga povjerenja-vjere, ljubavi i svake druge pozitivnosti jer dolazi od Boga! Zaključak: duhovna dimenzija je najjaèa èovjekova dimenzija jer nas spaja sa svemogućæ. Bogom i zato On omogućuje ono što je svim ljudskim terapijama nemogućæ!

KAKO POSTATI ZDRAV? - TAKO DA POSTANEŠ CJELOVIT!!! To znaèi da se prikljuèiš-povežeš sa svojim Izvorom-Bogom, njegovim sinom Isusom i Duhom Svetim, i da po toj vezi (savezu) živiš! Bitak

(Bog) je apsolutan i svemoguć. Bog je samnom, u meni. Ja mogu ….. jer sam povezan sa Izvorom! I ja vjerujem da æe to biti! To znaèi: imam viziju toga, vidim unaprijed da æe se to zbiti! Bog æeli moj rast i razvoj, a ne da vjeèno vuèem križ.

RAZMATRANJA-„domaæe zadaæe“ IZ DANA U DAN

(npr. 5-10-15 min. dnevno
razmatrati svaki dan drugu toèku, ili više puta dnevno)

1. Ne daj da te itko zavara da je bilo što drugo snažnije od Isusa. Nema te bolesti, nema te patnje koja je jaèa od Boga-Isusa. Ne daj da te išta drugo zaokupi i zarobi – samo vjeruj Bogu-Isusu i njegovoj dobroti. Reci mu: JA TI VJERUJEM, ISUSE. Potraži Boga. On je u tebi jer je njegov dah-duh u tebi. Zato možeš s njim stupiti u kontakt. Poprièaj s njim o bilo èemu. Sprijatelji se s njim. S njim je sve moguæe. ISUSE, JA SE UZDAM U TE.

2. Èudesna se događaju kad smo bliski s Isusom, kada vjerujemo da je uz nas i za nas. Isus je 24 sata uz nas, samo se mi rijetko toga sjetimo. Isus je i Bog i èovjek, i zato mogu s njim normalno razgovarati, mogu mu kao bilo kome drugome reæi sve što hoæu – on me sigurno èuje! Kako je tragièna smrtna tišina izmeðu nas i Isusa, kada mu cijeli dan ne kažemo ni rijeè, a on je stalno uz nas! Kako je tužno slušati pobožne bake koje su svaki dan u crkvi, na prièesti itd, a još se boje da li æe se spasiti zbog npr. teških grijeha u životu, iako su te grijehove veæ odavno okajali i ispovijedili. Kolika je silna nevjera i nepovjerenje prema Isusu! A on èezne za našim povjerenjem! Toliko je krivih slika o njemu. Zato se trebamo svaki dan bar koju minutu zagledati u Isusa, gledati mu u oèi. Èak mu ne moramo ništa ni reæi. On i tako sve zna. Gledajmo ga kao oca koji raskriljenih ruku èeka na svog izgubljenog sina. Važno je SVAKI DAN UPIJATI NJEGOVU SVETU PRISUTNOST, i POSVJEŠÆIVATI SI NJEGOVU SILNU DOBROTU, sve dok nas ona potpuno ne prožme.

3. Klonite se svake rastresenosti, strke, žurbe, medija, negativnih stavova iz okoline… Reci Isusu: „Znam da si tu, Isuse, i da me gledaš u oèi. Znam da me voliš. Znam da me pitaš „Što hoæeš da ti uèinim?“ Duhovnom rukom rukuj se s Isusom, zagrlj ga, izljubi… i reci mu što æeliš, ali onako osobno, iz srca, kao da ga vidiš pred sobom. Ako ti je to teško, to je možda zato što nisi prislan s njim, što se ne družiš èesto s njim. Ako se ne možeš sabrati, upitaj se da li u sebi zadržavaš neku gorèinu ili zlo, ili neke negativne misli o nekome, ili možda nekome nisi oprostio, ili si koga povrijedio… Izbaci iz sebe to zlo. Ispitaj svoju savjest pred Isusom i zamoli ga za oprost. On nam uvijek SVE oprašta. Pa i našu rastresenost. ZAHVALJUJ MU što je uvijek tu uz nas, ŠTO NAS NIKAD NE NAPUŠTA i što nam je uvijek i trajno na raspolaganju! HVALA TI ISUSE! HVALA ŠTO IMAŠ TOLIKO STRPLJENJA S NAMA!

4. Iskljuèi svaku uvredu koja te je u životu ranila. U duhu otiði pojedinaèno svakoj osobi koja te je povrijedila (ocu, majci, bratu, sestri, ženi, mužu, djetetu, prijatelju…) i jednostavno im svima oprosti. Jer se tada na èovjeka slijevaju neizmjerne milosti i blagoslov. OPRAŠTANJE NE ZNAËI PRIZNAVANJE ZLA, NEGO MIJENJANJE ZLA U DOBRO. Opraštanjem se èovjek svrstava na Božju stranu. Silna je odgovornost i teret neopraštanja. Potom u duhu zamoli oprost pojedinaèno od svake osobe koju si ti na bilo koji naèin uvrijedio, ražalostio, oštetio… Zamoli Isusa da ti pomogne, da ode do svake te osobe i da popravi uèinjenu štetu. Bog nam sve nudi, a od nas traži samo povjerenje u njegove zakone, a jedan od kljuènih zakona je zakon opraštanja.

5. Više puta ponavlja sebi: HOÆU BITI DOBAR. MOGU BITI DOBAR. HOÆU PRONOSITI ISUSOV MENTALITET. HOÆU BITI ZDRAV. MOGU BITI ZDRAV. VJERUJEM DA ÆU BITI VRHUNSKI ÈOVJEK. Odrìem se negativnosti, ogovaranja… jer svaka moja rijeè ima svoj otisak na mome mozgu. GOVORITI SAMO POZITIVNO (Sve æe biti dobro. Ja postajem zdrav.) Razmisli o tim reèenicama. „Sunèaj“ se jedno vrijeme na toj istini. Potom gotovo uroni u zdravlje koje je u mome duhu i koje je u Bogu. Posvijesti si: Bog je temelj èitavog života. Svugdje oko sebe mogu ga vidjeti. On je u svemu. Osjeti kako u tebe ulazi ta ljepota Boga, kao èisti zrak, kao jutarnje sunce, kao zdravlje. URONI U TO ZDRAVLJE KOJE BOG NOSI U SEBI, uroni u njegovu dobrotu i nježnost, kao da te dodiruje.

6. JA MOGU OZDRAVITI. Ja mogu sve!. JER MI JE MOJ STVORITELJ DAO SVOJU DIMENZIJU, jer me je stvorio na svoju sliku. U MENI JE OD BOGA DUH KOJI MOŽE POKRENUTI SVE, i moje tijelo i psihu, i moje bližnje, pa èak i prirodu. MORAM SAMO BITI U VEZI SA STVORITELJEM, nikada se ne odijeliti od njega. VJERUJEM U TVOJU DOBROTU I MOÆ, Gospodine! Ti želiš da i ja nosim u sebi tu dobrotu i moæ. Ti želiš da ja pokrenem svoj duh u sebi. Ti si mi dao sposobnost da probudim taj duh u sebi. Ja mogu ozdraviti. JA MOGU SVE! U meni je ta snaga i energija. Moj Bog mi je dao.

7. Kada stalno isto samo ponavljamo Isusu da nas ozdravi, da nas ozdravi, zapravo mu ne vjerujemo. Potrebno je samo prijateljevati s Isusom i pronositi njegov duh i njegovo ozraèje, i onda æemo mu lako vjerovati, i onda æe se i tijelo pokrenuti i ozdraviti. Ima jedna molitva koja je uvijek uslišana (ako je stvarno iskrena), a to je: ISUSE, JA TI VJERUJEM. Vjerujem ti da je meni sve moguæe kada sam u prijateljstvu s tobom. Vjerujem ti da i ja mogu ozdraviti, kao što si ozdravio nebrojeno mnogo ljudi do sada. Ja ne želim ogranièavati svoj duh. Źelim se razvijati u duhu, napredovati. Źelim da mi duh bude vodiè moga života, a ne tijelo i ne zemlja. SVE TI VJERUJEM ŠTO SI REKAO I ZATO SE UZDAM U TEBE.

8. Isus je rekao: Neæe svaki koji

govori "Gospodine, Gospodine" u Kraljevstvo Božje, nego onaj koji vrš volju nebeskoga Oca! A što je volja Božja, pitamo se? Volja Božja je da se razvijamo, da rastemo i napredujemo, a ne da se zakopamo u bolesti, patnje i odatle se ne pomiemo. Volja Božja je da mu s ljubavlju reknete što želite promijeniti u svome životu: Oe, htio bih biti zdrav. Htio bih biti vrhunska majka/otac/svećenik... Htio bih zaposlenje… Bog je dobri tata i on nas jako dobro razumije u našim potrebama. Ali te pita: Vjeruješ li da ti to mogu dati? VJERUJEM. I nato nam naš nebeski tata sretno odgovara: NEKA TI BUDE KAKO SI VJEROVAO! Isus nikad nikome nije rekao "Moli, pa æš biti zdrav“ nego je rekao "Vjeruj, pa æš biti zdrav“. Vjerovati u nekoga znaèi imati povjerenje u tu osobu. Vjerovati znaèi spoznati da te netko voli. Vjera je kada kaŕemo Bogu: BOŒE, TI ME BESKRAJNO VOLIŠ. Sto puta si mi oprostio. Sto puta si me izbavio iz problema. JA VJERUJEM DA ÆE UZ TEBE SVE BITI DOBRO. (Važno je vjerovati u to što govorimo, a ne samo izgovarati iz glave, nego iz duše i s potpunim povjerenjem).

9.O, kad bismo znali koliko je

Bog-Isus silan i jak, kako je nadmoæan nad svakim zlom, koliko je majinstva i oèinstva u njemu, koliko je kreativan, moderan i napredan. Silno je milosrdan. On je sebe dao za nas, da bismo mi živjeli u izobilju. Slušaj Isusa kako ti govori: NE BOJ SE. Ja sam te opravdao. Ja sam prolio svoju krv za tebe. Ja æu popraviti svaku štetu koju si poèinio, SAMO VJERUJ! SAMO MI BUDI PRIJATELJ! Èeznem za tvojim prijateljstvom. Volim te. Budi ono kako sam te zamislio, a to je predivan èestit èovjek.

10.SAMO JA ODLUÈUJEM HOÆU LI

VJEROVATI U ISUSA i njegovu dobrotu i moæ, ili æu vjerovati u zlo, bolest, patnju. To nitko ne moŕe odluèiti, samo ja. ÈOVJEK SE OTVARA ONOME ÈEMU VJERUJE! VJERUJEM TEBI ISUSE! Uzdám se u tebe, jer ti si moj najbolji prijatelj. U TEBE IMAM POVJERENJE. S tobom se druŕim.

11.Hagioterapija se ne temelji

na molitvi, nego na opæem prirodnom, moralnom zakonu, kojeg je Bog utisnuo u svakog èovjeka. To je jedna prirodna terapija koju mogu koristiti i vjernici i ateisti, upravo zato jer se temelji na duhovnim zakonima koji su svojstveni svakom èovjeku, bez obzira na vjeru. Svaki èovjek ima duh (osobnost, savjest, slobodu, intelekt…). Stvoritelju, ti si stvoritelj morala, ti si stvoritelj duhovnih zakona koje si upisao u mene. To je boŕanska èvrsta toèka u meni, i kada se oslonim o tu toèku, mogu mijenjati sebe i svijet, mogu sve. Ti si tako htio jer nas ljubiš. Hvala ti na tolikom povjerenju. TI SI MOJA ÈVRSTA TOÈKA NA KOJU SE MOGU UVIJEK OSLONITI. Ti me voliš. Ti si me htio. Ti si me i osmislio. Ti si imao povjerenje u mene da æu se razvijati i napredovati. Ti ŕeliš da budem vrhunski èovjek, zdrav, mudar, inteligentan.Ne ŕelim te iznevjeriti. Ti me vodi i èuvaj

12.Isusa nisu razapeli ateisti,

nego poboŕni i religiozni ljudi, oni najrevniji i najpoboŕniji – svećenici farizeji, koji su molili po 2 sata dnevno prekrasne molitve, koji su davali u crkvu, koji su se strogo drŕali zakona, ali prazna srca. Međutim, Isus je volio

iskrenog èovjeka, makar i grešnog, ali ne dvojnog. Najgore je imati dva lica: jedno u molitvi, a drugo u životu. Isus je toliko èesto govorio farizejima da im je sve uzalud, jer ništa ne èine iz ljubavi. Ljubav, dobrotu, opratanje, izmirenje, temelj je Isusovog nauka. SVE ŠTO ÈINIM U ŽIVOTU, ŽELIM ÈINITI IZ LJUBAVI, IZ DUŠE, IZ SRCA! Sve drugo mi ne vrijedi ništa. I kada pogriješim, priznat æu da sam pogriješio, a ne æu tražiti sto opravdanja i umanjivati odgovornost. POMOZI MI ISUSE DA ŽIVIM U ISTINI, da ne varam samog sebe.

13.Nema ružnih ljudi. Postoje

samo oni koji ne vole sebe, koji ne prihvaæaju sebe, koji ne vide svoju vrijednost. Takvi ljudi teško vjeruju da u sebi nose prekrasan i toliko moæan duh od Boga. Takvi teško vjeruju da im je Bog dao toliko ogromnu moæ razvijanja i napredovanja u duhu. Takvi teško vjeruju da ih Bog toliko voli da im je dao sve. Takvi teško vjeruju da Bog želi njihovo ozdravljenje i sreæu. Samo slušaj Isusa kako ti govori: LIJEPO JE ŠTO POSTOJIŠ, TI SI MOJ. U DLANOVE SAM TE SVOJE UREZAO. VOLIM TE. RADUJEM TI SE. ŽELIM BITI ÈEŠ S TOBOM. XY, ZAVOLI SEBE, DA BI MOGAO VJEROVATI KOLIKO TE JA VOLIM. ZAVOLI SEBE KAKO BI MOGAO VJEROVATI DA TI ŽELIM SAMO DOBRO, ZDRAVLJE, SREÆU, MIR. ZAVOLI SEBE, DA BI MOGAO VOLJETI DRUGE.

14.U ime Oca i Sina i Duha

Svetoga! Bog je moj otac. Ja sam njegov sin/kæer. Ja sam njegovo dijete. Sve njegovo je i moje. Ja mogu sve s Bogom (treba dugo upijati ove reèenice). Isus je moj spasitelj i otkupitelj, i predobri prijatelj. Isus je i radi mene podnio muku i smrt na križu. Isus je i mene otkupio od zla, grijeha, patnje i vjeène smrti. To od mene odnosi svaki grijeh, svaku bolest, svako zlo, ako prihvatim to otkupljenje za sebe. A prihvaæam ga tako da se obratim i vjerujem Evanđelju. Gledaj Isusa kako nosi križ i briše svaki tvoj grijeh, koji zauvijek nestaje. Oslobaða te krivica, negativnosti, i svega za što si se pokajao. I ostavlja ti snagu svoga Duha. Duh Isusov-Duh Božji je moja snaga, jakost, povjerenje, vjera…. NA MENI JE SNAGA PRESVETOG TROJSTVA! NA MENI JE CIJELI BOG. On želi da mi bude uvijek na raspolaganju. On želi da se koristim njegovom snagom i njegovim zaslugama.

15.Kada umreš, ideš s tobom?

Kuæe, znanje, imanje…? Nikako. Nego, ako si bio pošten, to ide s tobom. Ako si bio èestit i pomagao èovjeku, i to ide s tobom. TVOJA SNAGA I TVOJE BOGATSTVO JE IZNUTRA! To je područje gdje trebaš najviše raditi, rasti i razvijati se. Bog užiiva kada napredujemo. Njegova volja je da razvijamo svoj duh jer onda sve možemo. STVOREN SAM NA SLIKU BOŽJU. Ja nemam granica, mogu se neprestano razvijati, mogu nadrastiti svaku patnju i bolest. To je ono što Bog želi od mene. Kada mi je Isus prijatelj, to mi nije teško povjerovati.

16.Ja vjerujem da postajem zdrav

jer je moj prijatelj Isus pravi Bog. On želi da se pokrenem, da ozdravim. On ne želi da ja ostanem u patnji i bolesti. Moj duh je jaèi od bilo kakvog raka i od bilo kakve nesreæe, jer je od Boga. JA SAM DUH I MOGU SVE NADIÆI JER SAM S BOGOM-ISUSOM. On želi da se odvežem od svega što me sputava i okiva za zemlju, i da krenem njegovim putem ljubavi, mira i dobrote. Tada Kraljevstvo Božje

silazi u mene. Mogu uživati u Isusovom pogledu koji obasjava moje lice, i cijelo tijelo, psihu i dušuu. Tako na mene ulazi njegova ljepota, dobrota, zdravlje i mir. Od sada, gdje god da se nalazim, mogu upijati prisutnost Boga-Isusa jer on je svugdje oko nas (u prekrasnoj prirodi, u zvjezdanoj noći, u suncu, snijegu…)

17. GLEDATI SEBE CJELOVITOG,
IZLIJEĀENOG, VRHUNSKOG ĀOVJEKA! Gledati kako se i sve oko nas mijenja na dobro.