

# Gripa među nama

Autor Administrator

...Cijepiti se protiv svinjske gripe? E, to moramo sami odluèiti. Èinjenica je da se radi o potpuno novom cjepivu s kojim nemamo dovoljno iskustva. Ono je naravno moralo proæi sva ispitivanja, kao i svaki drugi lijek...

\* \* \*

## Gripa među

nama. Redovita, sezonska. I ona druga, svjetska, pandemijska. H1N1, svinjska. Broje se umrli. Veæ peti -&scaron;est oboljeli umro. Veæ tjednima prve vjesti u dnevnim novostima i na naslovnicama tiskovina i portala. Potsjeæaju nas na &Scaron;panjolku 1918. koja je pomorila milijune diljem svijeta. Stižu nam recepti s razlièitih strana. Luk u džep i bez brige.

Ima li mesta panici? &Scaron;to uèiniti? Kako se za&scaron;titi? Cijepiti se ili ne? To su pitanja koja sebi postavljaju graðani i nastoje pronaæi odgovor. Povežimo odgovore koje nam nude eksperti. Kao prvo, panika nikada nije dobar saveznik. Dapaèe.

Sezonska gripa. Ili influenca. Pa svake nas godine posjeti u hladnim mjesecima. Neugodna, baci nas u krevet u

vruæici do 40 st. Celzijusovih, previjamo se od bolova u cijelom tijelu, i onda opet na posao nakon 6-7 dana. Ako se stvari ne zakomplciciraju. A ako se to ipak dogodi, tada ne možemo bez lijeènika i ozbiljne terapije. Opasna je za starije, za osobe s kroniènim bolestima, za one èiji je imunolo&scaron;ki sustav oslabio. Za to se treba cijepiti na vrijeme. Mada i tada za&scaron;tita nije absolutna. Struènjaci koji to rade moraju voditi raèuna o tome tko može, a tko ne smije primiti cjepivo. Sa cjepivima protiv sezonske gripe imamo veæ dobra iskustva i nemamo razloga zazirati od njega.

#### Po svemu

&scaron;to doznajemo o novoj gripi H1N1, po svome tijeku, izgleda, ne razlikuje se puno od sezonske. Èak je i ne&scaron;to lak&scaron;eg tijeka. Ali od nje se i umire. Kao i od sezonske. Na desetak tisuæa oboljelih pet umrlih. Puno? Naravno, za one na koje se te smrti odnose - puno. Za statistiku &ndash; ubièajeno. Koliko samo &bdquo;zdravih&ldquo; umire? Zar rizik uvijek ne postoji. Zar ne riskiramo èim ustanemo, èim sjednemo u auto, na bicikl i sl. &Scaron;to èiniti? Bez panike, kako kaže na&scaron; ministar. Ne izlagati se nepotrebno situacijama gdje možemo &bdquo;uhvatiti&ldquo; viruse. A ako smo ih veæ uhvatili ostati u krevetu i postupati po uputama lijeènika: puno tekuæine, skidati temperatuру, ublažavati bolove. A ako se stanje pogor&scaron;ava &ndash; na Kliniku za infektologiju.

#### Cijepiti

se protiv svinjske gripe? E, to moramo sami odluèiti. Èinjenica je da se radi o potpuno novom cjepivu s kojim nemamo dovoljno iskustva. Ono je naravno moralno proæi sva ispitivanja, kao i svaki drugi lijek. Malo je lijekova uz koje se ne veže kraæi ili dulji popis moguæih nuspojava, pa je tako i s ovim cjepivom, ali korist od njegove primjene mora biti veæa od moguæe &scaron;tete. Trebalо bi vjerovati jamstvu svoje države da je s time sve u redu. Na&scaron; ministar tvrdi da jest. Malo je nezgodno kad znamo da ima i drugaèijih mi&scaron;ljenja, npr., ministricе zdravlja Poljske.

Dr. A.Lj.