

# Gripa među nama

Autor Administrator

...Cijepiti se protiv svinjske gripe? E, to moramo sami odlučiti. činjenica je da se radi o potpuno novom cjepivu s kojim nemamo dovoljno iskustva. Ono je naravno moralo proći sva ispitivanja, kao i svaki drugi lijek...

\* \* \*

Gripa među nama. Redovita, sezonska. I ona druga, svjetska, pandemijska. H1N1, svinjska. Broje se umrli. Već peti -&scaron;esti oboljeli umro. Već tjednima prve vijesti u dnevnim novostima i na naslovnicama tiskovina i portala. Podsjećaju nas na &Scaron;panjoku 1918. koja je pomorila milijune diljem svijeta. Stižu nam recepti s različitih strana. Luk u džep i bez brige.

Ima li mjesta panici? &Scaron;to učiniti? Kako se za&scaron;titi? Cijepiti se ili ne? To su pitanja koja sebi postavljaju građani i nastoje pronaći odgovor. Povežimo odgovore koje nam nude eksperti. Kao prvo, panika nikada nije dobar saveznik. Dapače.

Sezonska gripa. Ili influenza. Pa svake nas godine posjeti u hladnim mjesecima. Neugodna, baci nas u krevet u

vrućici do 40 st. Celzijusovih, previjamo se od bolova u cijelom tijelu, i onda opet na posao nakon 6-7 dana. Ako se stvari ne zakompliciraju. A ako se to ipak dogodi, tada ne možemo bez liječnika i ozbiljne terapije. Opasna je za starije, za osobe s kroničnim bolestima, za one čiji je imunološki sustav oslabio. Za to se treba cijepiti na vrijeme. Mada i tada zaštita nije apsolutna. Stručnjaci koji to rade moraju voditi računa o tome tko može, a tko ne smije primiti cjepivo. Sa cjepivima protiv sezonske gripe imamo već dobra iskustva i nemamo razloga zazirati od njega.

Po svemu

često doznajemo o novoj gripi H1N1, po svome tijeku, izgleda, ne razlikuje se puno od sezonske. Čak je i nešto lakše tijeka. Ali od nje se i umire. Kao i od sezonske. Na desetak tisuća oboljelih pet umrlih. Puno? Naravno, za one na koje se te smrti odnose - puno. Za statistiku - uobičajeno. Koliko samo "zdravih" umire? Zar rizik uvijek ne postoji. Zar ne riskiramo čim ustanemo, čim sjednemo u auto, na bicikl i sl. Često čini? Bez panike, kako kaže ministar. Ne izlagati se nepotrebno situacijama gdje možemo "uhvatiti" viruse. A ako smo ih već uhvatili ostati u krevetu i postupati po uputama liječnika: puno tekućine, skidati temperatura, ublažavati bolove. A ako se stanje pogoršava - na Kliniku za infektologiju.

Cijepiti

se protiv svinjske gripe? E, to moramo sami odlučiti. Činjenica je da se radi o potpuno novom cjepivu s kojim nemamo dovoljno iskustva. Ono je naravno moralo proći sva ispitivanja, kao i svaki drugi lijek. Malo je lijekova uz koje se ne veže krivi ili dulji popis mogućih nuspojava, pa je tako i s ovim cjepivom, ali korist od njegove primjene mora biti veća od mogućih šteta. Trebalo bi vjerovati jamstvu svoje države da je s time sve u redu. Ministar tvrdi da jest. Malo je nezgodno kad znamo da ima i drugačijih mišljenja, npr., ministrice zdravlja Poljske.

Dr. A.Lj.