

Neke važne stvari ...

Autor Administrator

Podsjetnik na važne stvari u životu...

Najnovije od prijatelja, koji kaže: "Podijelite ovo sa svima do kojih vam je stalo"! Ja to, evo, èinim. A možete i vi...

Zdravlje:

1. Pijte puno vode
2. Doruèkujte kao kralj, ruèajte kao sluga, a veèerajte kao prosjak
3. Jedite što više hrane koja raste na drveæu i biljkama, a što manje industrijski proizvedene
4. Živite s 3 E: Energija - Entuzijizam - Empatija
5. Nađite vremena za molitvu
6. Što više se igrajte
7. Proèitajte više knjiga nego što ste u 2011. godini
8. Sjedite u tišini barem 10 minuta dnevno
9. Spavajte po 7 sati
10. Hodajte 10-30 minuta svaki dan. I smijete se dok hodate.

Osobnost:

11. Nemojte uspoređivati svoj život s drugima. Nemate pojma o èemu se zapravo radi na njihovu putovanju
12. Nemojte imati negativne misli ili stvari koje ne možete kontrolirati. Umjesto toga, uložite svoju energiju u pozitivni sadašnji trenutak
13. Nemojte èiniti previše. Ne prelazite svoje granice

14. Nemojte biti previše ozbiljni
15. Ne bacajte svoju dragocjenu energiju na traževе
16. Sanjajte višе dok ste budni
17. Zavist je gubitak vremena. Već imate sve što vam je potrebno...
18. Zaboravite pitanja iz prošlosti. Ne podsjećajte svoga partnera na njegove/njezine greške iz prošlosti. To će upropastiti vašu sreću.
19. Život je prekratak da bismo gubili vrijeme na mržnju. Nemojte mrziti druge
20. Pomirite se sa svojom prošlosti, da ne pokvari sadašnjost
21. Nitko nije zadužen za vašu sreću, osim vas samih
22. Shvatite da je život kruga, a vi ste ovdje kako bi učili. Problemi su jednostavno dio nastavnog plana, pojavljuju se i nestaju, ali lekcije koje naučite trajat će cijeli život.
23. Smijete se i smijte se što višе!
24. Ne morate pobijediti u svakoj raspravi. Složite se da se ne slažete...

Društvo:

25. Često komunicirajte sa članovima svoje obitelji.
26. Svaki dan dajte nešto dobro drugima.
27. Oprostite svima za sve, te naposljetku oprostite samome sebi!
28. Provedite vrijeme s ljudima starijima od 70 i mlađima od 6 godina.
29. Svaki dan pokušajte nasmijati barem tri osobe.
30. Ono što drugi misle o vama nije vaša briga.
31. Vaš posao se neće brinuti o vama kad ste bolesni, ali vaši prijatelji hoće. Stoga ostanite u kontaktu.

Život:

32. Učinite pravu stvar!
33. Oslobodite se svega što nije korisno, lijepo ili ne donosi radost.
34. Ljubav liječi sve.
35. Koliko god situacija bila dobra ili loša, promijenit će se...

36. Bez obzira na to kako se osjećate - ustanite, obucite se i izađite.

37. Najbolje tek dolazi...

38. Kada se probudite živi ujutro, zahvalite Bogu za to.

39. Vaš unutarnja "bit" uvijek je sretna. Dakle, budite sretni.

Posljednje, ali ne i najmanje važno:

40. Podijelite ovo sa svima do kojih vam je stalo!