

Nova knjiga: Iz torbe lijeènika - savjeti koji život znaèe

Autor Administrator

U utorak, 29. 4. 2014. u 19 h, u Velikoj dvorani Matice Hrvatske, Strossmayerov trg 4 u Zagrebu, održano je predstavljanje upravo iz tiska izdane knjige Iz torbe lijeènika - savjeti koji život znaèe, autora dr. Ante Ljubièiæa.

Knjigu su predstavili mr. sc. Niko Vidoviæ i recenzenti prof. dr. sc. Mate Suèiæ i prim dr. sc. Miro Šeremet te sam autor. Uz njihove zanimljive prikaze sadržaja knjige, publika koja je ispunila dvoranu do posljednjeg mjesta, imala je priliku poslušati i lijep glazbeni program kojega je izveo duo iz veæ dobro poznatog ansambla Glazbene staze (Eda Rimaniæ, flauta i Iva Ljubièiæ, klavir).

Svi su akteri u svojim nastupima bili na razini oèekivanja, pa bi prema reakcijama publike koja nije skrivala svoje pohvale i odobravanja, cijela veæer mogla biti zapamæena kako po korisnim informacijama o tome kako brinuti o svome zdravlju, tako i po lijepim dojmovima na glazbeni program i uprilièeno druženje. A to su svi poželjeli ponijeti svoj primjerak knjige kuæi, moglo bi biti dobar znak da bi i dalji put knjige prema svojim èitateljima mogao biti sretan.

Kako nabaviti knjigu?

Za sada, knjigu možete kupiti uplatom na žiro raèun izdavaèa. Podaci za uplatu:

Primatelj: Udruga Moj svijet, Zelinska 7, 10 000 Zagreb

IBAN:
HR8224020061100507105

Svrha: ZA KNJIGU

- navesti svoje ime i prezime

Potvrdu o uplati

i podatke za adresu dostave pošaljite na e-mail: bitnoodijabetesu@gmail.com

Dostava knjige poštom, tarina pouzećem.

Cijena: 120 kn (do 1. lipnja 2014., promotivna),
nakon toga datuma: 150 kn.

(30. 6. 2018. KNJIGA JE RASPRODANA!)

Što
je u knjizi ?

sažete i konkretne upute o liječenju čestih bolesti,
pretilosti, povišenih masnoća, gihta, visokog tlaka i niza drugih sl.
stanja,

prikaz najčešćih hitnih stanja iz područja interne
medicine (bol u prsima, gušavost, palpitacije, povraćanje krvi,
iskašljavanje krvi, krv u mokraći, u stolici, nesvjestica, vrtoglavica,
infekcija i dr.) i kako se u njima snaći,

izabrana poglavlja iz interne medicine i
endokrinologije (bolesti štitnjače, osteoporoze i dr.), kao i niz drugih
poput alternativne medicine, problem pušenja i sl.

Format: 17 x 24 cm, 320 stranica

Tko
je autor?

Dr. Ante Ljubić, rođen 1947. u Prisoju na Buzskom jezeru u općini Tomislavgrad.

Medicinski fakultet, specijalizaciju iz interne medicine, postdiplomski studij i magisterij iz dijabetologije, subspecijalistički ispit iz endokrinologije i dijabetologije – završio je u Zagrebu.

Nakon početnog razdoblja pri prvim linijama "medicinske fronte" u svome starom kraju te godine njegova rada u Sveučilišnoj klinici za dijabetes "Vuk Vrhovac" u Zagrebu, a potom u Poliklinici Sunce, stječe pravo na lagodan život i ljenarenje, što za sada ne koristi, nego

je i dijeli savjete iz torbe liječnika...i nadalje stoji na usluzi svojim pacijentima u Poliklinici Simbex Zagreb, Koranska 16

Iz
recenzije -prof. dr. sc. Mate Šušteršič

(...) Po svome sadržaju ova knjiga predstavlja jedinstven, pravi priručnik namijenjen ponajprije osobama opterećenima nekom od naprijed navedenih kroničnih nezaraznih bolesti, ali i svima onima koji žele učiniti nešto za svoje zdravlje. Uz izvrsne edukacijske tekstove utemeljene na dugogodišnjem iskustvu u radu s bolesnicima, kao i na korištenju relevantne stručne literature, autor dodiruje cijeli niz tema, od preventive i najčešćih hitnih stanja, pa preko izabраниh internističkih i endokrinoloških poglavlja, ne libeži se zaviriti u zone alternative i psihosomatike, kao ni u propitivanje sve većih pojava lukrativnog pristupa u struci i urušavanja etičkih načela s posljedičnim gubitkom povjerenja u nju. Knjiga je pisana razumljivo i jasno, stilom primjerenim širokoj čitalačkoj publici, zanimljiva je i lako se čita, pa bi mogla zadržati aktualnost i kroz duže vrijeme (...)

Iz
recenzije - prim. dr. sc. Miroslav Čeremet

...Knjiga o kojoj je ovdje riječ, po svome sadržaju, volumenu i načinu obrade navedenih patoloških stanja, predstavlja jedinstveno, izvorno djelo, namijenjeno u prvom redu bolesnicima s nekom od kroničnih bolesti kao što su dijabetes, pretilost, hipertenzija, hiperlipidemije i sl., ali i širokom čitateljskom krugu u svrhu zdravstvenog prosvjetavanja. Uz seriozan pristup obradi tema, knjiga je pisana razumljivo i jasno, stilom primjerenim širokoj čitalačkoj publici i po svemu, s obzirom na postavljene ciljeve i populaciju kojoj se obrađuje, ne može joj se osporiti opravdanost i prikladnost, tim više što takve vrste edukativnog materijala u praksi nikada nema u dovoljnoj mjeri...

Što sam autor kaže o knjizi?

...Knjiga ...je namijenjena je svima koji žele učiniti nešto za svoje zdravlje i kojima je potrebna potpunija informacija o tome. Kako je i u naslovu naznačeno, sadržaj je usmjeren ponajprije na čestu bolest odraslih i njezino liječenje, kao i na najčešće popratne bolesti, uglavnom iz područja interne medicine koje nerijetko dolaze zajedno - hipertenziju, kardiovaskularne bolesti, pretilost, visoke masnoće i dr. te na iznenađujuće najsadržajnije informacije i odgovora na pitanja koja se najčešće pojavljuju u ordinaciji. Vjerujem da na taj način može biti korisna svima, jer daje jednostavne i konkretne odgovore na širok spektar pitanja, a osobito onima koji već imaju postavljenu dijagnozu. A umjesto bilo kakvih drugih referenci neka to bude preko 40 godina prakse na svim razinama, od najniže do najviših, na tisuće dežurstava, tko zna koliko intervencija, na sreću i uz Božju pomoć, bez ikakvih detalja koji bi remetili miran san.

Iz torbe liječnika -savjeti koji život
znače: Sadržaj

Predgovor

Rana dijagnoza
ključ uspjeha

Bolje spriječiti
nego liječiti

Preventivni
sistematski pregled

Laboratorijske
pretrage

Ostale pretrage

Kako se
pripremiti za sistematski?

Tumorski markeri
i njihovo značenje

Helicobacter
pylori

Neke dvojbe o
dijagnostici i farmakoterapiji

O šeæernoj bolesti u odraslih

Osnovno o šeæernoj
bolesti

Dijabetičke
komplikacije

Hipoglikemija

Hiperglikemija

Kronične
komplikacije

Dijabetička
retinopatija

Dijabetička
neuropatija

Dijabetička
nefropatija

Dijabetičko
stopalo

Liječenje i
bolesti

Dijabetička dijeta
općenito

Farmakoterapija
i
bolesti

O dijabetičkoj
dijeti konkretno

Popis namirnica
po skupinama

Kako sastaviti
dnevni plan prehrane

Dijabetička
dijeta: tablice od 1000 do 2700 kcal

Umjetna sladila

Orijentacijska
dijeta za tip 2 dijabetesa

Najčešće metaboličke bolesti

Pretilost i
metabolički sindrom

Što je pretilost

Osnovno o
prehrani

Liječenje

Dijeta za
mršavljenje

Povišene masnoće
u krvi - hiperlipidemije

Općenito o masnoćama
u krvi

Liječenje
hiperlipidemija

Dijeta za
hiperlipidemiju

Kako uskladiti
dijetu

Jedinstvena
dijeta - je li moguća?

Osnovni principi
zdrave prehrane

Kad želudac boli

Kod žuènih tegoba

Kod nevolja s
gihtom

Kad želimo
smršaviti

Kad se želimo
"udebljati";

Kad je krvni tlak
visok

Kada je krvni
tlak nizak

Kod srcanih
smetnji

Kod bolesti
bubrega

Kod proljeva

Kad je stolica
lijena

Kod bolesti jetre

Lagana prehrana

Kako s gihtom?

Dijeta za giht i
povišene urate

Kad žuč ne miruje

Žučna dijeta

Bubrežni kamenci

Izabrane teme iz interne medicine

Arterijska hipertenzija
- visoki krvni tlak

Osnovno o
hipertenziji

Esencijalna
hipertenzija

Sekundarna
hipertenzija

Dijagnoza

Farmakoterapija

Suradnja – ključ
uspjeha

Hipertenzivne
krize i hipertenzivna hitna stanja

Hipotenzija ? ili
kad je krvni tlak nizak

Primarna
hipotenzija

Sekundarna

Ortostatska

Dijagnoza

Liječenje
hipotenzije

Ateroskleroza

Doživjeti stotu

Kako sa starijima

Najčešća hitna stanja u internističkoj praksi

Bol u prsima

Palpitacije

Otežano disanje -
dispneja

Iskašljavanje
krvi - hemoptizija

Kad trbuh zaboli

Povraćanje krvi -
hematemeza

Krvava stolica
(hematokezija)

Crna stolica
(melena)

Nesvjestica -
sinkopa

Vrtoglavica

Vruæica

Tegobe koje ne
smijemo ignorirati

Upala gornjih
dišnih puteva

Upala mokraænih
putova

Prevenција uroinfekcija

O intoleranciji
hrane

Intolerancija
laktoze

Intolerancija
histamina

Intolerancija
alkohola

Intolerancija
glutena i celijakija

Sindrom
iritabilnog kolona

O imunologiji i
alergologiji

Kratki osvrt o
genetici

Vitamini i
minerali - dodavati ili ne

Ponešto iz endokrinologije

Hipofiza

Adenomi hipofize

Prolaktinom

Gigantizam i
akromegalija

Cushingova bolest

Štitnjača - mali
organ veliki problemi

Gušava

Subakutni
tireoiditis

Kronični
limfocitni (Hashimotov) tireoiditis

Hipotireoza -
smanjena funkcija štitnjače

Hipertireoza
hiperfunkcija štitnjače

Liječenje
hipertireoze

Običan ili
maligni tumor

Nadbubrežne
žlijezde

Cushingov sindrom

Connov sindrom

Feokromocitom

Spolne žlijezde -
gonade

Sindrom
policističnih ovarija

Pojačana dlakavost

– hirzutizam

Ginekomastija –
kad muškarcu rastu dojke

Kad muškost ne
štima – muški hipogonadizam

Eretilna
disfunkcija

Osteoporoza – ili
kad kosti postanu krhke

Kako nastaje

Prevenција i
lijeèenje

Vitamin D – èudesni
lijek

Neke rubne teme

Alternativna
medicina – neshvacene mogućnosti

ili obmana

Iz narodne
medicine

Kako prestati
pušiti

Bol – smisao,
znaèenje

Psihosomatika

Moj doktor

Crtice iz lijeènicke
torbe

Literatura

