

Molitva

Autor Administrator

<http://www.cnak.ba/duhovnost/molitvena-pravila/>

1.
Odvoji dnevno nekoliko minuta slobodnog vremena, budi sam u tišini. Opusti tijelo, razum i srce.
2.
Govori s Bogom, jednostavno i prirodno. Ispričaj mu sve što imaš na srcu. Govori mu svojim riječima. On ih razumije.
3.
Vježbaj razgovor s Bogom kad si kod svog svakodnevnog posla. Zatvori na nekoliko sekundi oči, tamo gdje jesi: u dužinu, za pisanim stolom, u autobusu.
4.
Sjeti se činjenice da je Bog uvijek uz te i da ti pomaže. Ne smiješ stalno na Boga navaljivati i moliti ga za blagoslov, nego pođi od činjenice da te on želi blagosloviti.
5.
Moli s uvjerenjem da će tvoje molitve preko svih mora i planina za te biti one koje voli i da su oni okupani u Božjoj ljubavi.
6.
Kad moliš, imaj pozitivne a ne negativne misli.
7.
Trebaš uvijek u molitvi utvrditi da si spreman prihvatiti Božju volju kako on to hoće.
8.
Stavi kod molitve sve u Božje ruke. Moli za snagu, da možeš činiti najbolje što možeš,

ostalo s punim povjerenjem prepusti Bogu.

9.

Pomoli se i za one, koji te ne vole, ili koji su ti uèinili zlo. To æe ti dati izvanrednu snagu.

10.

Dnevno izreci molitvu za tvoju domovinu i za mir u svijetu.

Najjednostavnija

uputa glasi: govori s Bogom tako kao da sjedi na stolcu do tebe u sobi i da ti govori: 'to želiš'; da ti uèinim?