

"Zlatne" godine

Autor Administrator

Ne bih znao zašto se godine iznad 65. zovu "zlatne" (možda za to jer ih je preostalo tako malo), ali kakve bile da bile, ne možemo iz svoje kože. Pa ako to, možda, prije i nismo znali, pokušajmo to što preostaje malo mudrije trošiti. Evo savjeta koje šalju priatelji, mislim da se nema što dodati. Proèitajte!

1.

21 PRAVILA ZA "ZLATNE GODINE"

2. Vrijeme je za trošenje novca koji ste uštedjeli.

Trošite ge i uživajte u tome. Nemojte ga èuvati za one koji nemaju pojma o odricanjima koje ste uèinili da ga zaradite. Upamtitite, nema nièeg opasnijeg od zeta ili snahe koji imaju velike ideje o vašem teško zarađenom kapitalu. Upozorenje: ovo je loš trenutak za investicije, iako one izgledaju primamljivo i pouzdano. One samo donose probleme i brige a ovo je vrijeme u kojem vi trebate uživati u miru i tišini.

3.

Prestanite se brinuti za finansijske situacije vaše djece i unuèadi, nemojte se loše osjeæati zato što novac trošite na sebe. Brinuli ste se za njih mnogo godina i nauèili ste ih ono što ste znali. Dali ste im obrazovanje, hranu, dom i podršku. Sada je na njima odgovornost da zarade svoj vlastiti novac.

4.

Živite zdravo, bez velikih fizièkih napora.

Umjereno vježbajte (hodajte svaki dan), dobro se hranite i dovoljno spavajte.

Lako je razboljeti se, a teško je ostati zdrav. Zbog toga trebate ostati u dobroj formi i biti svjesni vaših zdravstvenih i fizièkih potreba. Posjeæujte

svog doktora, kontrolirajte se èak i kada se dobro osjeæate. Budite informirani.

5.

Uvijek kupujte najbolje i najljepše predmete sa svoju bolju polovicu. Glavni je cilj uživati u novcu sa vašim partnerom. Jednog æe vam dana on/ona/ nedostajati, a novac vam tada neæe pružati utjehu, uživajte u njemu zajedno.

6.

Ne brinite se zbog sitnica. Veæ ste prešli preko toliko toga u životu. Imate dobrih i loših uspomena, ali važna stvar je sadašnjost. Ne dopustite da vas optereæuje prošlost ili plaši buduænost. Osjeæajte se dobro u sadašnosti. Male æe stvari uskoro biti zaboravljene.

7.

Bez obzira na dob, uvijek održavajte svoju ljubav. Volite svog partnera, volite svoju obitelj, svojeg susjeda i upamtite: Èovjek nije star sve dok ima razum i ljubav.

8.

Budite ponosni, izvana i iznutra. Nemojte prestati odlaziti ženskom ili muškom frizeru, pedikeru, idite kod dermatologa i zubara, opskrbite se kremama i parfemima. Ako održavate svoju vanjštinu ona æe se prijeæi na vašu unutrašnjost pa æete biti jaki i ponosni.

9.

Nemojte zanemariti modne trendove za vašu dob, ali zadržite vlastiti smisao za stil. Nema goreg nego kad starija osoba pokušava slijediti suvremenu modu za mlade. Vi ste veæ razvili vlastiti smisao za ono što dobro izgleda na vama - zadržite ga i budite ponosni na to. To je dio vas.

10.

Uvijek budite u koraku s vremenom. Èitajte novine, gledajte vijesti. Pobrinite se da imate jednu aktivnu e-mail adresu i pokušajte koristiti neku od društvenih mreža na vašem raèunalu. Biti æete iznenaðeni kad sretnete stare prijatelje. Biti u tijeku sa onim što se dogaða i biti u kontaktu sa ljudima koje poznajete važno je za svaku dob.

11.

Poštujte mlađu generaciju i njihovo mišljenje.

Oni možda nemaju iste ideale kao vi, ali oni su budu&enost i voditi æe svijet u njihovom smjeru. Dajte savjet, a ne kritiku i pokušajte ih podsjetiti da stare mudrosti vrijede i danas.

12.

Nemojte nikada koristiti izreku 'U moje

vrijeme'. Vaše je vrijeme sada. Dokle god živite vi ste dio ovog sadašnjeg vremena. Iako ste bili mlađi, još uvijek ste to vi, zabavljajuæi se i uživajuæi u životu sada.

13.

Neki ljudi veselo prihvæaju svoje zlatne

godine, dok drugi postaju ogorèeni i mrzovoljni. Život je prekratak da biste svoje dane protratili na ovo drugo. Provodite vrijeme sa pozitivnim, veselim ljudima, njihovo dobro raspoloženje prenijeti æe se na vas i vaši æe dani puno bolje izgledati. Provodeæi vrijeme sa ogorèenim ljudima postati æete stariji i teže æe biti živjeti sa vama.

14.

Nemojte popustiti izazovu da živite sa djecom

ili unucima (ako imate izbora sa financijske strane). Lijepo zvuèi biti okružen sa obitelji, ali mi svi trebamo svoju privatnost, vi vašu, a oni svoju. Ako ste izgubili partnera (iskrena suæut), tada naðite osobu koja æe se useliti kod vas i pomagati vam. Ěak i tada, postupite tako samo onda ako zaista trebate pomoæ ili ne želite živjeti sami.

15.

Ne zanemarujte svoje hobije. Ako ih nemate,

stvorite nove. Možete putovati, planinariti, kuhati, èitati ili plesati. Možete udomiciti psa ili maèku, uzgajati vrt, kartati se, igrati dame ili šah, igrati domino ili golf. Možete se baviti slikarstvom, ili volontirati ili samo sakupljati neke predmete. Naðite nešto što vam se sviða i provodite vrijeme zabavljajuæi se.

16.

Iako nemate volju, prihvæajte pozive. Krštenja,

promocije, rođendani, vjenèanja, konferencije, pokušajte otiaæi. Izaðite iz kuæe, sretnite ljude koje veæ dugu niste vidjeli, doživite nešto novo (ili staro). Nemojte se žalostiti ako niste pozvani. Neki su dogaðaji ogranièeni sredstvima i ne može se sve pozvati. Važno je izaaæi iz kuæe od vremena na vrijeme. Idite u muzeje, prošetajte poljanama. Izaðite.

17.

Budite razgovorljivi, više slušajte, a manje govorite. Neki ljudi pri`aju i pri`aju o prošlosti ne obaziru` se jesu li slušatelji stvarno zainteresirani. To je dobar na`n da oni izgube volju razgovarati s vama. Prvo slušajte i odgovarajte na pitanja, ali nemojte odlaziti u duga objašnjavanja, osim ako vas se to ne traži. Govorite uljudnim tonom i pokušajte se ne žaliti previše ili kritizirati osim ako to zaista bude potrebno. Pokušajte prihvati situacije onakvima kakve one jesu. Svi prolaze kroz iste stvari, a mnogi ljudi imaju malo tolerancije za slušanje prigovora. Uvijek nađite priliku za izre`i neke dobre stvari.

18.

Bol i nelagoda dolaze sa starenjem. Pokušajte se ne osvrtati previše na njih, nego ih prihvati kao dio ciklusa u životu kroz koji mi svi prolazimo. Pokušajte ih umanjiti u vašim mislima. To nije ono što ste vi, nego je to nešto što vam je život donio. Ako bol i nelagoda postanu vašjedini fokus, izgubiti æete pogled na osobu kakva ste bili.

19.

Ako vas je netko povrijedio, oprostite mu. Ako ste vi nekoga povrijedili, ispri`ajte se. Nemojte sa sobom povla`iti ogor`enost. Time æete samo postati tužni i ogor`eni. Nije važno tko je bio u pravu. Netko je jednom rekao: zadržati gor`inu u sebi je kao popiti otrov a oèekivati da druga osoba strada. Nemojte popiti taj otrov. Oprostite, zaboravite i nastavite sa svojim životom.

20.

Ako imate jaku vjeru, slijedite ju. Nemojte tratiti vrijeme pokušavaju`i druge uvjeriti. Oni æe sami odabrat, bez obzira na vaša uvjeravanja, a to æe vama donijeti samo frustracije. Živite vašu vjeru i budite primjer. Živite prema vašim vjerovanjima, i pustite da to djeluje na njih.

21.

Smijte se, puno se smijte. Smijte se na sve i sjetite se: vi ste jedan od sretnika. Uspjeli ste imati život, dug život. Mnogi nikad ne dožive do ovog doba, nikad ne okuse puni život. Ali vama je to uspjelo. Stoga zašto se ne bismo smijali? Nađite humor u svakoj situaciji.

22.

Ne obazirite se na ono što drugi govore o vama,
a još manje na ono što bi oni mogli misliti o vama. Oni æe to ionako èiniti, a
vi budite ponosni na sebe i na ono što ste postigli. Neka oni govore, i ne
brinite. Oni pojma nemaju o vašoj prošlosti, o vašim uspomenama i životu koji
ste dosad živjeli. Toliko se toga još treba napisati, pa poènite pisati i ne
gubite vrijeme razmišljajuæi o tome što bi drugi mogli misliti. Sada je vrijeme
da budete mirni i spokojni i sretni koliko god to možete!

23.

I zapamtite: ŽIVOT JE PREKRATAK DA BISTE PILI
LOŠE VINO !!!