

# "Zlatne" godine

Autor Administrator

Ne bih znao zašto se godine iznad 65. zovu "zlatne" (možda za to jer ih je preostalo tako malo), ali kakve bile da bile, ne možemo iz svoje kože. Pa ako to, možda, prije i nismo znali, pokušajmo to preostaje malo mudrije trošiti. Evo savjeta koje alju prijatelji, mislim da se nema što dodati. Pročitajte!

## 1. 21 PRAVILO ZA "ZLATNE GODINE"

2. Vrijeme je za trošenje novca koji ste uštedjeli. Trošite ga i uživajte u tome. Nemojte ga čuvati za one koji nemaju pojma o odricanjima koje ste učinili da ga zaradite. Upamtite, nema ničeg opasnijeg od zeta ili snahe koji imaju velike ideje o vašem teško zarađenom kapitalu. Upozorenje: ovo je loš trenutak za investicije, iako one izgledaju primamljivo i pouzdano. One samo donose probleme i brige a ovo je vrijeme u kojem vi trebate uživati u miru i tihini.

3. Prestanite se brinuti za financijske situacije vaših djece i unučadi, nemojte se loše osjećati zato što novac trošite na sebe. Brinuli ste se za njih mnogo godina i naučili ste ih ono što ste znali. Dali ste im obrazovanje, hranu, dom i podršku. Sada je na njima odgovornost da zarade svoj vlastiti novac.

4. Živite zdravo, bez velikih fizičkih napora. Umjerenom vježbajte (hodajte svaki dan), dobro se hranite i dovoljno spavajte. Lako je razboljeti se, a teško je ostati zdrav. Zbog toga trebate ostati u dobroj formi i biti svjesni vaših zdravstvenih i fizičkih potreba. Poslušajte

svog doktora, kontrolirajte se čak i kada se dobro osjećate. Budite informirani.

5.  
Uvijek kupujte najbolje i najljepše predmete sa svoju bolju polovicu. Glavni je cilj uživati u novcu sa vašim partnerom. Jednog će vam dana on/ona/ nedostajati, a novac vam tada neće pružati utjehu, uživajte u njemu zajedno.

6.  
Ne brinite se zbog sitnica. Već ste prešli preko toliko toga u životu. Imate dobrih i loših uspomena, ali važna stvar je sadašnjost. Ne dopustite da vas opterećuje prošlost ili plašiši budućnost. Osjećajte se dobro u sadašnjosti. Male će stvari uskoro biti zaboravljene.

7.  
Bez obzira na dob, uvijek održavajte svoju ljubav. Volite svog partnera, volite svoju obitelj, svojeg susjeda i upamtite: Ćovjek nije star sve dok ima razum i ljubav.

8.  
Budite ponosni, izvana i iznutra. Nemojte prestati odlaziti ženskom ili muškom frizeru, pedikeru, idite kod dermatologa i zubara, opskrbite se kremama i parfemima. Ako održavate svoju vanjsku tlinu ona će se prijeći na vašu unutrašnjost pa ćete biti jaki i ponosni.

9.  
Nemojte zanemariti modne trendove za vašu dob, ali zadržite vlastiti smisao za stil. Nema goreg nego kad starija osoba pokušava slijediti suvremenu modu za mlade. Vi ste već razvili vlastiti smisao za ono što dobro izgleda na vama - zadržite ga i budite ponosni na to. To je dio vas.

10.  
Uvijek budite u koraku s vremenom. Ćitajte novine, gledajte vijesti. Pobrinite se da imate jednu aktivnu e-mail adresu i pokušajte koristiti neku od društvenih mreža na vašem računalu. Biti ćete iznenađeni kad sretnete stare prijatelje. Biti u tijeku sa onim što se događa i biti u kontaktu sa ljudima koje poznajete važno je za svaku dob.

11.  
Poštujte mlađu generaciju i njihovo mišljenje.  
Oni možda nemaju iste ideale kao vi, ali oni su budućnost i voditi æe svijet u njihovom smjeru. Dajte savjet, a ne kritiku i pokušajte ih podsjetiti da stare mudrosti vrijede i danas.
12.  
Nemojte nikada koristiti izreku 'U moje vrijeme'. Vaše je vrijeme sada. Dokle god živite vi ste dio ovog sadašnjeg vremena. Iako ste bili mlađi, još uvijek ste to vi, zabavljajuæi se i uživajuæi u životu sada.
13.  
Neki ljudi veselo prihvaæaju svoje zlatne godine, dok drugi postaju ogorèeni i mrzovoljni. Život je prekratak da biste svoje dane protratili na ovo drugo. Provodite vrijeme sa pozitivnim, veselim ljudima, njihovo dobro raspoloženje prenijeti æe se na vas i vaši æe dani puno bolje izgledati. Provodeæi vrijeme sa ogorèenim ljudima postati æete stariji i teže æe biti živjeti sa vama.
14.  
Nemojte popustiti izazovu da živite sa djecom ili unucima (ako imate izbora sa financijske strane). Lijepo zvuèi biti okružen sa obitelji, ali mi svi trebamo svoju privatnost, vi vašu, a oni svoju. Ako ste izgubili partnera (iskrena suæut), tada nađite osobu koja æe se useliti kod vas i pomagati vam. Èak i tada, postupite tako samo onda ako zaista trebate pomoæ ili ne želite živjeti sami.
15.  
Ne zanemarujte svoje hobije. Ako ih nemate, stvorite nove. Možete putovati, planinariti, kuhati, èitati ili plesati. Možete udomiti psa ili maèku, uzgajati vrt, kartati se, igrati dame ili šah, igrati domino ili golf. Možete se baviti slikarstvom, ili volontirati ili samo sakupljati neke predmete. Nađite nešto što vam se sviða i provodite vrijeme zabavljajuæi se.
16.  
Iako nemate volju, prihvaæajte pozive. Krštenja, promocije, rođendani, vjenèanja, konferencije, pokušajte otiaæi. Izađite iz kuæe, sretnite ljude koje veæ dugo niste vidjeli, doživite nešto novo (ili staro). Nemojte se žalostiti ako niste pozvani. Neki su događaji ogranièeni sredstvima i ne može se sve pozvati. Važno je izaæi iz kuæe od vremena na vrijeme. Idite u muzeje, prošetajte poljanama. Izađite.

17.

Budite razgovorljivi, višestruko slušajte, a manje govorite. Neki ljudi pričaju i pričaju o prošlosti ne obazirući se jesu li slušaatelji stvarno zainteresirani. To je dobar način da oni izgube volju razgovarati s vama. Prvo slušajte i odgovarajte na pitanja, ali nemojte odlaziti u duga objašnjenja, osim ako vas se to ne traži. Govorite uljudnim tonom i pokušajte se ne žaliti previše ili kritizirati osim ako to zaista bude potrebno. Pokušajte prihvatiti situacije onakvima kakve one jesu. Svi prolaze kroz iste stvari, a mnogi ljudi imaju malo tolerancije za vaše prigovora. Uvijek nađite priliku za izreći neke dobre stvari.

18.

Bol i nelagoda dolaze sa starenjem. Pokušajte se ne osvrnuti previše na njih, nego ih prihvatiti kao dio ciklusa u životu kroz koji mi svi prolazimo. Pokušajte ih umanjiti u vašim mislima. To nije ono što ste vi, nego je to nešto što vam je život donio. Ako bol i nelagoda postanu vašim jedini fokus, izgubiti ćete pogled na osobu kakva ste bili.

19.

Ako vas je netko povrijedio, oprostite mu. Ako ste vi nekoga povrijedili, ispričajte se. Nemojte sa sobom povlačiti ogorčenost. Time ćete samo postati tužni i ogorčeni. Nije važno tko je bio u pravu. Netko je jednom rekao: zadržati gorčinu u sebi je kao popiti otrov a očekivati da druga osoba strada. Nemojte popiti taj otrov. Oprostite, zaboravite i nastavite sa svojim životom.

20.

Ako imate jaku vjeru, slijedite ju. Nemojte tratiti vrijeme pokušavajući druge uvjeriti. Oni će sami odabrati, bez obzira na vaše uvjerenja, a to će vama donijeti samo frustracije. Živite u vjeru i budite primjer. Živite prema vašim vjeronanjima, i pustite da to djeluje na njih.

21.

Smijte se, puno se smijte. Smijte se na sve i sjetite se: vi ste jedan od sretnika. Uspjeli ste imati život, dug život. Mnogi nikad ne dožive do ovog doba, nikad ne okuse puni život. Ali vama je to uspjelo. Stoga zašto se ne bismo smijali? Nađite humor u svakoj situaciji.

22.

Ne obazirite se na ono što drugi govore o vama, a još manje na ono što bi oni mogli misliti o vama. Oni će to ionako reći, a vi budite ponosni na sebe i na ono što ste postigli. Neka oni govore, i ne brinite. Oni pojma nemaju o vašoj prošlosti, o vašim uspjesima i životu koji ste dosad živjeli. Toliko se toga još treba napisati, pa počnite pisati i ne gubite vrijeme razmišljajući o tome što bi drugi mogli misliti. Sada je vrijeme da budete mirni i spokojni i sretni koliko god to možete!

23.

I zapamtite: ŽIVOT JE PREKRATAK DA BISTE PILI  
LOŠE VINO !!!