

## A. Ljubièæ: Lijeènik vam savjetuje

Autor Administrator

<https://www.medicinskanaklada.hr/>

Poštovani

èitatelji, nedavno je iz tiska, u izdanju Medicinske naklade u Zagrebu, izašla knjiga dr. Ante Ljubièæa Lijeènik vam savjetuje s

podnaslovom: kako saèuvati zdravlje i

pobijediti bolest. Knjigu možete nabaviti u knižarama Medicinske naklade u Zagrebu Cankarova 13 i Vlačićka

90 i u svim knižarama i školske knjige, kao i putem interneta - aktivirajte navedenu poveznicu. Ovdje možete proèitati i o knjizi pišu njeni recenzenti i sam autor.

Iz

recenzija:

Ovdje

je rijeè o pravom priručniku koji donosi detaljne smjernice o lijeèenju èestih bolesti, pretilosti, povišenih masnoæa i sl., kao i bolesti koje redovito prate takva stanja (hipertenzija, ateroskleroza, srèani infarkt, moždani udar i dr.).

Uz izvrsne edukacijske tekstove utemeljene na dugogodišnjem iskustvu u radu s bolesnicima, kao i na korištenju relevantne stručne literature, autor razmatra cijeli niz tema od preventive i najèeših hitnih stanja do izabраниh internistièkih i endokrinoloških poglavlja, ne ustruèavajuæi se zaviriti ni u zone alternative i psihosomatike, kao i u propitivanje sve èestije pojave lukrativnog pristupa u struci i uruèavanja etièkih naèela s posljediènim gubitkom povjerenja u nju.

Knjiga je pisana razumljivo i jasno, stilom primjerenim širokoj èitalaèkoj publici, zanimljiva je i lako se èita; vjerujem da æe dobro doæi svima onima koji æele potpuniju informaciju o moguænostima za poboljšanje svoga zdravlja.

prof.  
dr. sc. Mate Suèiæ

Po svome sadržaju, volumenu i pristupu obradi tema, ova knjiga predstavlja jedinstveno, izvorno djelo, namijenjeno u prvom redu bolesnicima s nekom od kroničnih bolesti poput dijabetesa, pretilosti, hipertenzije, hiperlipidemija i sl., kao i širokom lektorskom krugu u svrhu zdravstvenog prosvjetavanja, a po svojim stručno-edukacijskim tekstovima zasigurno bi mogla biti od koristi i pružateljima medicinskih usluga kao dobar podsjetnik. Uz seriozan pristup obradi tema, knjiga je pisana razumljivo i jasno, stilom primjerenim širokoj lektorskoj publici i po svemu, s obzirom na postavljene ciljeve i populaciju kojoj se obrađuje, ne može joj se osporiti opravdanost i prikladnost, tim više to takve vrste edukativnog materijala u praksi nikada nema u dovoljnoj mjeri. Uvjeren sam da zavrjeđuje neko istaknuto mjesto u kućnoj knjižnici svake obitelji.

prim.  
dr. sc. Miro Šeremet

Kronične nezarazne bolesti, među koje spadaju dijabetes, pretilost, visok krvni tlak, povišene masnoće i s njima povezane bolesti srca i krvnih žila i druge, najučestalije su bolesti suvremenog svijeta i glavni uzroci smrtnosti. Za sve njih je tipično da nastaju polako, da su dugo bez ikakvih simptoma, da ne bole, ali da za to vrijeme dovode do teških nepovratnih oštećenja organizma, tzv. kroničnih komplikacija. Zato ih zovu tihim, podmuklim ubojicama. Glavno oružje protiv njih je znanje. Bez znanja o svojoj bolesti, o tomu kako živjeti s njome, što činiti, kako se liječiti; bez svijesti o rizicima i opasnostima koje ona nosi, nema govora o uspješnom liječenju. Nažalost, unatoč svemu što se poduzima, danas imamo porazne činjenice da gotovo svaki drugi bolesnik ni ne zna za svoju bolest, da mnogi dolaze liječniku tek kad im se pojave komplikacije, da se ispravno liječe tek manji broj bolesnika, i da je sve to skupa razlog za porazne statističke

podatke po kojima one drže vodeća mjesta na ljestvicama pobola i smrtnosti. Ova bi knjiga trebala biti jednostavan, praktičan priručnik koji bi mogao pridonijeti ublažavanju takvog stanja. Uz sve navedeno, želja je autora bila pokušati odgovoriti na najčešća pitanja koja se u svakodnevnoj praksi postavljaju liječniku, a koja u pravilu zbog pomanjkanja vremena ili kakvih drugih razloga ostaju bez odgovora.

Autor

LIJEČNIK VAM

SAVJETUJE

kako sačuvati zdravlje i  
pobijediti bolest

Najvažnije o:

• dijabetesu

• pretilosti

• kolesterolu

• hipertenziji

• osteoporozi

• odabranim temama