

A. Ljubièiæ: Lijeènik vam savjetuje

Autor Administrator

<https://www.medicinskanaklada.hr/>

Poštovani

èitatelji, nedavno je iz tiska, u izdanju Medicinske naklade u Zagrebu, izišla knjiga dr. Ante Ljubièiæa Lijeènik vam savjetuje s podnaslovom: kako saèuvati zdравље i pobijediti bolest. Knjigu možete nabaviti u knižarama Medicinske naklade u Zagrebu Cankarova 13 i Vlaška 90 i u svim knižarama Školske knjige, kao i putem interneta - aktivirajte navedenu poveznicu. Ovdje možete proèitati što o knjizi pišu njeni recenzenti i sam autor.

Iz
recenzija:

Ovdje

je rijeè o pravom priruèniku koji donosi detaljne smjernice o lijeèenju šeæerne bolesti, pretilosti, povišenih masnoæea i sl., kao i bolesti koje redovito prate takva stanja (hipertenzija, ateroskleroza, srèani infarkt, moždani udar i dr.). Uz izvrsne edukacijske tekstove utemeljene na dugogodišnjem iskustvu u radu s bolesnicima, kao i na korištenju relevantne struèene literature, autor razmatra cijeli niz tema od preventive i najèešæih hitnih stanja do izabranih internistièkih i endokrinoloških poglavljja, ne ustruèavajuæi se zaviriti ni u zone alternative i psihosomatike, kao i u propitivanje sve èešæe pojave lukrativnog pristupa u struci i urušavanja etièkih naèela s posljediènim gubitkom povjerenja u nju. Knjiga je pisana razumljivo i jasno, stilom primjerenim širokoj èitalaèkoj publici, zanimljiva je i lako se èita; vjerujem da æe dobro doæi svima onima koji žele potpuniju informaciju o moguænostima zaštite i poboljšanja svoga zdravlja.

prof.
dr. sc. Mate Suèiæ

Po svome sadržaju, volumenu i pristupu obradi tema, ova knjiga predstavlja jedinstveno, izvorno djelo, namijenjeno u prvom redu bolesnicima s nekom od kroniènih bolesti poput dijabetesa, pretilosti, hipertenzije, hiperlipidemija i sl., kao i širem èitateljskom krugu u svrhu zdravstvenog prosvjeæivanja, a po svojim struèno-edukacijskim tekstovima zasigurno bi mogla biti od koristi i pružateljima medicinskih usluga kao dobar podsjetnik. Uz seriozan pristup obradi tema, knjiga je pisana razumljivo i jasno, stilom primjerenum širokej èitalaèkoj publici i po svemu, s obzirom na postavljene ciljeve i populaciju kojoj se obraæa, ne može joj se osporiti opravdanost i prikladnost, tim više što takve vrste edukativnog materijala u praksi nikada nema u dovoljnoj mjeri. Uvjeren sam da zavrjeðuje neko istaknuto mjesto u kuænoj knjižnici svake obitelji.

prim.
dr. sc. Miro Šeremet

Kroniène
nezarazne bolesti, meðu koje spadaju dijabetes, pretilost, visok krvni tlak, povišene masnoæe i s njima povezane bolesti srca i krvnih žila i druge, najuèestalije su bolesti suvremenog svijeta i glavni uzroci smrtnosti. Za sve njih je tipièeno da nastaju polako, da su dugo bez ikakvih simptoma, da ne bole, ali da za to vrijeme dovode do teških nepovratnih ošteæenja organizma, tzv. kroniènih komplikacija. Zato ih zovu tihim, podmuklim ubojicama. Glavno oružje protiv njih je znanje. Bez znanja o svojoj bolesti, o tomu kako živjeti s njome, što èiniti, kako se lijeèiti; bez svijesti o rizicima i opasnostima koje ona nosi, nema govora o uspješnom lijeèenju. Nažlost, umatoè svemu što se poduzima, danas imamo porazne èinjenice da gotovo svaki drugi bolesnik ni ne zna za svoju bolest, da mnogi dolaze lijeèniku tek kad im se pojave komplikacije, da se ispravno lijeèi tek manji broj bolesnika, i da je sve to skupa razlog za porazne statistièke

podatke po kojima one drže vodeæa mjesta na ljestvicama pobola i smrtnosti. Ova bi knjiga trebala biti jednostavan, praktièan priruènik koji bi mogao pridonijeti ublažavanju takvog stanja. Uz sve navedeno, želja je autora bila pokušati odgovoriti na najèešæa pitanja koja se u svakodnevnoj praksi postavljaju lijeèniku, a koja u pravilu zbog pomanjkanja vremena ili kakvih drugih razloga ostaju bez odgovora.

Autor

LIJEÈNIK VAM

SAVJETUJE

kako saèuvati zdravlje i
pobijediti bolest

Najvažnije o:

• dijabetesu

• pretilosti

• kolesterolu

• štitnjaèi

• osteoporozи

• odabranim temama