

## O debljini i kako mršaviti

Autor Administrator

...Mnoge pretile

osobe ne vide i ne žele priznati sebi da su bolesne. One dugo nemaju nikakvih tegoba, osjećaju se dobro i ne žele priznati da im je debljina ikakav problem. Svojim drugim kvalitetama – inteligencijom, samopouzdanjem, duhovitošću, uspjehom u poslu i životu, pa i novcem, kompenziraju pretilost kao sporednu slabu točku. I sve ide do pojave prvih ozbiljnijih tegoba - komplikacija, kada uglavnom postaju svjesni ozbiljnosti svoga stanja i spremni na liječenje. Nažalost, propuštaju vrijeme uglavnom nenadoknadivo....Cijeli tekste pročitajte na stranici Bitno o dijabetesu.com

<http://bitnoodijabetesu.com/index.php/endokrinologija/50-o-pretilosti-i-mrsavljenju-bez-rizika>